



Verdenskongres for zoneterapeuter

125 zoneterapeuter fra hele verden var fra 17.-20. september samlet i den engelske by Sheffield til verdenskongres i ICR, *International Council of Reflexologists*.

Af zoneterapeut Leila Eriksen

Det var 25-året for den første verdenskongres. Det er for mig personligt enormt inspirerende at deltage; fagligt, kollegialt og socialt. Måske ved I ikke, at alle zoneterapeuter verden over er velkomne til at deltage?

Hermed et lille udpluk fra de tre kongresdage i korte referater: ICR's formål med at afholde verdenskongresser er at skabe rammerne for, at zoneterapeuter fra hele verden kan nå hinanden, etablere netværk, udveksle teorier og teknikker

til inspiration og fortsat udvikling af zoneterapi som fag.

11 talere fra otte forskellige lande delte i år deres viden, og de forskellige workshops summende af engagement, lyst til at lære og gensidig inspiration.



En ny tid – en spændende tid

De essentielle overskrifter for kongressen var uddannelse, etik og forskning. Rundt omkring i verden arbejder tusindvis af zoneterapeuter i klinikker, på hospitaler og med humanitære organisationer. Klienterne og patienterne ved, hvad zoneterapien kan. Zoneterapeuterne ved det. Men skal zoneterapien anerkendes af offentlige sundhedssystemer på samme vis, som forbrugerne anerkender terapiformen, er der brug for evidens. Systematisk vidensindsamling. Alene er vi hver især en dråbe i havet. Sammen er vi et hav. Et hav af bølger, vibrationer, viden, erfaring og energi.

Ny forskning

Jeg var selv en af talerne sammen med professor Nicola Robinson fra London South Bank Universitet, og vi præsenterede sidste nyt fra forskerkongressen www.ISCMR.org, der blev afholdt i maj i Sydkorea. Vi talte over emnet 'Hvordan kan zoneterapien vinde endnu større anerkendelse'. Du kan downloade mere information fra teksten "Strengthening Reflexology in Integrated Healthcare" på www.leilaeriksen.dk.

Lovende resultater

For 25 år siden var forskning ikke på programmet. Det var det i høj grad i år. Sally Kay fra England præsenterede resultater af et spændende forskningsprojekt "Management of Secondary Lymphoedema in patients affected by treatment for Breast Cancer". Et pilotprojekt med 6 deltagere, som har vist signifikant gode resultater, således at et opfølgende projekt med 26 kvinder nu er gennemført i samarbejde med Cardiff Metropolitan University. Resultaterne er yderst lovende. Eksempelvis har samtlige 26 deltagere fået reduceret hævelsen af den påvirkede arm, hvilket er statistisk bevist. Endvidere er deres velbefindende noteret i et såkaldt MyCaW-skema. Samtlige tre pa-

rametre antyder statistisk signifikans. Resultaterne er samlet i en videnskabelig artikel, det er håbet bliver publiceret i nær fremtid.

Vera Krijn fra USA fortalte om behandling af gravide i New York. Hun samarbejder med læger og jordmødre, der er specialiseret i højrisiko-graviditeter, og har opnået imponerende resultater. Du kan læse mere om Veras arbejde på hendes hjemmeside www.fertilitybychoice.com.

Spiros Dimitrakoulas fra Grækenland udfordrede kongresdeltagerne med refleksion over de mange forskellige zoneterapikort, der findes rundt omkring i

org, hvorfra også kongresbogen kan rekvireres i papirversion og som digital CD.

Kongressen sidste taler var Peter Lund Frandsen fra Danmark med overskriften "Nyt lys på zoneterapien". Peter har gennem adskillige år fulgt udviklingen inden for energimedecin og biofysik. Han gav et udførligt og vellykket overblik over, hvilke teorier og filosofier, der rører sig inden for vores fagområde rundt omkring i verden. Hans indlæg kom ind på forskning inden for healing, lyd og lys. Hvilke teknikker, der anvendes, og hvilke kulturelle, sociale og juridiske udfordringer, der kan ligge i at praktisere som zoneterapeut.

"Alene er vi hver især en dråbe i havet. Sammen er vi et hav. Et hav af bølger, vibrationer, viden, erfaring og energi."

verden. Det handlede om, hvordan vi som behandlere ser på kroppen og reflekterer over anatomen og fysiologien. Mere om hans interessante tanker kan du læse på www.spiros-reflexologia.blogspot.gr.

Herudover var navne som Lynne Booth og Hamis Edgar fra England, Father Josef fra Taiwan, Henrik Hellberg fra Sverige og Marie-France Muller fra Frankrig spændende og professionelle bidragsydere, som alle var med til at gøre dagene helt specielle.

Omtale af de forskellige talere, deres profiler og information om ICR kongressen finder du på www.icr-reflexology.org.

Her lidt om nye initiativer og den kommende kongres:

Ayelet Dor fra Davidoff Center og Rabin Medical Center i Israel starter et forskningsprojekt om forholdet mellem søvn og smerte hos børn efter kirurgiske indgreb.

RiEN, Reflexology in Europe Network, holder europæisk zoneterapikongres 7.-8. maj 2016 i Bruxelles. Sæt kryds i kalenderen, hank op i dine kollegaer. Bliv inspireret og få RAB point.

Næste ICR verdenskongres 2017 finder sted i Taidong, Taiwan (3 times togkørsel fra hovedstaden Taipei).

Taiwan har anslået omkring 30.000 zoneterapeuter, hvilket den schweiziskfødte Father Josef har noget af æren for. Han er en stor fagkapacitet og en højt respekteret pioner i såvel Schweiz, Taiwan, Kina, Korea, ja hele Asien.

Sluttelig skal nævnes den canadiske zoneterapeut, Gina Stewart, www.reflexions.com, Reflexions Holistic Services. Gina koordinerer to ugers rejse med frivillige zoneterapeuter i Sydafrika og Indien.

Har du spørgsmål til det internationale samarbejde for zoneterapeuter, er du velkommen til at kontakte mig på 26 18 95 90 eller www.leilaeriksen.dk