



FRA HOVEDPINE PATIENT - TIL LIVSNYDER



Et zoneterapeutisk behandlingsforløb



Leila Eriksen
www.carecam.dk
www.nafkam.no
www.srab.dk

Sammendrag

Sussi, en 36 årig frisk pædagog, har fået stillet diagnosen migræne. Hun har deltaget i en landsdækkende undersøgelse og gennemgået et zoneterapeutisk behandlingsforløb, som har ændret hendes liv radikalt!

Sygehistorie

Sussis hovedpine startede i mild grad, efter hun havde fået foretaget et keglesnit. Hovedpinen tiltog siden voldsomt. Operationen udviklede sig til en traumatisk oplevelse. Ved en hospitalsundersøgelse havde hun fået at vide, at der var celleforandringer. Efter operationen fik hun besked om, at det hele ikke var fjernet!

Efterfølgende fulgte et forløb, med fire styrtblødninger. Tog på hospitalet og blev ætset og...(som Sussi udtrykker det) »*smidt hjem igen med det samme*». Modtog ingen information og blev bange for, at det var meget alvorligt. Fik fjernet en polyp, som skulle undersøges for kræft. Fik efterfølgende ingen besked.

Oplevede, at det var svært at etablere enegi til at spørge lægen om, hvad det var. Da Sussi - som hun selv beskriver det - endelig sad overfor en læge, fik hun svar på nogle ting og udtrykker «*følte mig nærmest som idiot over, at jeg ikke selv havde kunne klare det her*». Sussi blev tjekket og fik beskeden »...*at der ikke var mere...*» I årene der gik, efter hændelsesforløbet, blev migrænen og ubalancen i mavesyren værre og værre.

Sussi har tidligere søgt læge med sin hovedpine, og fortæller «*lægen har trykket mig lidt i nakken og sagt, jamen, du er også så anspændt, og så har han sendt mig til fysioterapeut*». Fortæller endvidere, at hun har været til fysioterapeut mange gange (mellem 10 og 15 behandlinger), «*Det hjælper lige et øjeblik, og så, når jeg stopper, hjælper det ikke spor alligevel*». Sussi spiste panodiler for at holde toppen af smerten væk.

Til sidst følte Sussi, at hun ikke havde noget som helst liv - tænkte, «*Hvad gør jeg så? Det var en magisk dag, hvor jeg satte mig ned og sagde, NU er det nok. NU vil jeg simpelthen ikke det her mere. Tog telefonbogen og så, hvad der var af zoneterapeuter i området*»

Aktuel historie

Zoneterapeuten forsøgte at pejle sig ind på, hvad der kunne være baggrunden for hovedpinen. Sussi fortalte, hvad hun havde gennemgået, og fortæller; »*Jeg havde været hos zoneterapeuten tre gange, og fornemmede, at det vendte på en eller anden måde... det var ligesom at få løst op for nogle ting i min krop. Presset sad på min venstre skulder, i min nakke og bag mit venstre øje. Det var ligesom presset var blevet bearbejdet....som et stykke ler.... der havde siddet og presset hele tiden. Så tager man det væk lidt efter lidt, det løsner op. En følelse af, at blive rensset ud nedefra, og så kom det langsomt opad...*»

Behandlingen

Behandlingen hos zoneteraputen bestod af konsultation, samtale, rådgivning og tryk på reflexzoner. Sussi fortæller at hun reagerede på behandlingerne ved at svede mere, have mere afføring og oplevede hendes urin der lugtede mere end vanlig. Samtidig oplevede hun, efter behandlingerne, at svæve på en sky.....

Ubalancen i mavesyren forsvandt umiddelbart efter at hovedpinen forsvandt. Sussi lærte at trykke på et punkt i øret, hvis hun fornemmede at få oppustet mave. Mærkede at punktet var ømt i starten. Efterhånden som det blev bearbejdet, lindredes det ømme punkt. Desuden har behandlingsforløbet hjulpet Sussi af med hendes halsbrand, som hun tidligere har taget meget medicin for. Oplever endvidere, at det zoneterapeutiske forløb har hjulpet på såvel forkølelser som halsbetændelser, som hun har lidt af, siden hun var barn.

Sussi har nedtrappet kaffedrikningen og oplever i det hele taget, at hendes krop nu fortæller hende, hvad der er godt og hvad der er skidt for hende. Hun har fået øget psykisk energi, som bruges konstruktivt, og har fået glæden af at hendes mand fortæller hende, at han oplever hun aldrig har grinnet så meget som nu.

Refleksion

Sussi har gennemgået et zoneterapeutisk behandlingsforløb der har givet hende en anden – ny - måde at forstå sin hovedpine og sit liv på. Fra at opfatte sin hovedpine som «der er skulle flås ud», til at forstå sig selv og sin krop som en helhed. Beskrive at hun fremover - hvis hun får nye symptomer - vil spørge sig selv, «hvad er der sket, siden disse symptomer dukker op?»

Tidligere oplevede Sussi at zoneterapi «kun» var til hovedpine. Opfattelsen er revideret efter, at hun har erfaret, at symptomer kan hænge sammen, og at den zoneterapeutiske behandling, påvirker hele kroppen.

Sussis historie er blot én ud af 220 hovedpineramte danskere oplevelse af hvad det vil sige at konsultere en zoneterapeut. Undersøgelsen, der blev publiceret af Sundhedstyrelsens Råd vedr. Alternativ behandling i 1995, konkluderede at zoneterapeutisk behandling har en positiv virkning på spændingshovedpine og migræne. Tre måneder efter afsluttet behandling rapporterede 81% af deltagerne at være blevet hjulpet.

Vurderingen, af undersøgelsesresultatet er, at såvel spændingshovedpine, som migræne - hel eller delvis - kan afhjælpes gennem zoneterapeutisk behandling. Klientens egen indsats, med hensyn til at forebygge hovedpine kan være af central betydning for et godt behandlingsresultat. En af årsagerne til at søge zoneterapeut har i denne undersøgelse, såvel som andre undersøgelser vist, at mange er kede af og er bange for bivirkninger, som lægemiddelanvendelse medfører. Derfor ønske om, at øge livskvaliteten på anden vis.

90 % af de 220 klienter, der deltog i den landsdækkende undersøgelse, angav at have taget lægemidler for deres hovedpine. Undersøgelsen viste at 19% af klienterne/patienterne helt ophørte med at tage lægemidler for deres hovedpine, og at en stor del af deltagerne reducerede deres lægemiddelforbrug betragtelig.

At konsultere en zoneterapeut er ikke alene et spørgsmål om at blive trykket på forskellige kropspunkter. Det er samtidig en interaktion, der foregår mellem patient/klient og behandler. At få værktøjer til at mestre eget liv. Blive mødt i øjenhøjde, med respekt og få syn på livet, som rummer såvel vestlig som orientalsk tilgang til forståelse heraf. Få redskaber til at blive «Herre i eget hus» og «Kaptejn på eget skib». Historier som Sussis, case stories, kasusistisk - indsamlet systematisk - kan gøre en forskel. Til tider en væsentlig forskel. Der er således rigtig god grund til at implementere denne viden hos uddannelsesstederne.

Referencer

Rapporten «Hovedpine og Zoneterapeutisk Behandling» v/ Eva Brendstrup og Laila Launsø i samarbejde med Leila Eriksen 1995 (Sussis historie er beskrevet på side 72 til 74 og findes ligeledes på engelsk). Erfaringerne fra denne undersøgelse har dannet baggrund for et positivt samarbejde mellem NAFKAM, RESF og zoneterapi/akupunktur organisationer i fire lande. Danmark, Norge, Sverige og England. Yderligere information herom, kan hentes via nedenstående link.



https://uit.no/ansatte/organisasjon/aktiviteter/aktivitet?p_document_id=293529&p_dimension_id=88112&p_menu=42432&p_lang=2

Note: Den Danske Sundhedsstyrelse har ikke modtaget eller registreret cases om indrapporterede bivirkninger, vedrørende brug af zoneterapi www.srab.dk

Kontakt & yderligere information
www.leilaeriksen.dk
Mobil (+45) 26 18 95 90
Mail: jklmn@eriksen.mail.dk